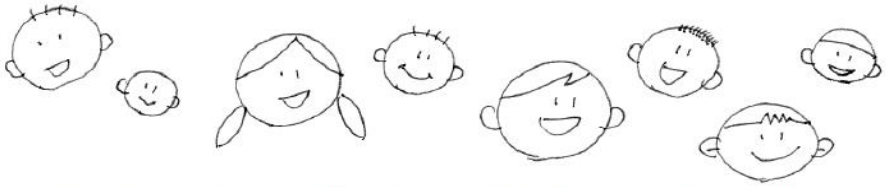
第３回
筑豊アディクション
フォーラム

「孤独からの脱却」
～ひとりじゃない。一緒に考えよう～



アディクション（嗜癖行動）とは、習慣の病のことで、例えば、アルコール依存や薬物依存、摂食障害、ギャンブル依存などがあります。

今、アディクションからの回復が語られるようになりました。あるがままの自分に出会い、自分を語り、知ることが回復の糸口です。

フォーラム開催にあたり、当事者・関係者らが集い、共同して企画に取り組んできました。

アディクションの仲間、家族や友人、援助をしている関係者、今一人で苦しんでいる人、アディクションについて知りたいと思っている人、誰でも参加できるフォーラムになることを願っています。

多くの皆様の参加を心よりお待ちしております。

★と　き　　：平成２７年１１月２２日（日）
　　１０：００～１６：１５（９：30 受付）

★ところ　　：イイヅカコミュニティセンター
　　飯塚市飯塚１４－６７　電話番号：0948-22-3274

★問い合わせ先　：福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所　健康増進課
電話番号：0948-21-4875

入場無料

主催：福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
共催：筑豊アディクションフォーラム実行委員会
後援：直方市　飯塚市　宮若市　嘉麻市　小竹町　鞍手町　桂川町
福岡県精神科病院協会　福岡県精神保健福祉士協会　福岡保護観察所
福岡県田川保健福祉事務所

★　プログラム　★

【第１部】　**講演（１０：００～１１：４０）**

テーマ：「現代社会とアディクション～依存からの回復～」

講　師：臨床心理士　中島　美鈴先生

【第２部】　**自助グループ紹介　（１１：４０～１２：３０）**

休　憩

【第３部】　**回復へのメッセージ（13　：30～１４：５５）**

当事者からのメッセージとＮＰＯ法人はぁとスペースのお話

モデルミーティング（１５：１０～１６：１５）

自助グループのミーティングを体験できます。

※相談会も開催します。

＜講師紹介＞　中島　美鈴先生（なかしまみすず/臨床心理士）

１９７８年生まれ、臨床心理士。専門は認知行動療法。肥前精神医療センター、東京大学大学院総合文化研究科、福岡大学人文学部などの勤務を経て、現在は福岡県職員相談室に勤務。福岡保護観察所、福岡刑務所、佐賀少年刑務所、福岡少年院で薬物依存や性加害者の集団認知行動療法のスーパーヴァイザーを務める。主な著書に「私らしさよ、こんにちは　５日間の新しい集団認知行動療法ワークブック」、「くよくよ悩んでいるあなたにおくる幸せのストーリー」（共に星和書店）など全１４冊がある。

◇ フォーラム開催場所

イイヅカコミュニティセンター（中央公民館）

〒820-0041

福岡県飯塚市飯塚１４－６７

◇ 交通アクセス

・西鉄バス「飯塚バスセンター」徒歩７分

・西鉄バス「嘉穂劇場入口」下車

・ＪＲ福北ゆたか線「飯塚駅」徒歩 15 分

・飯塚市コミュニティバス

「コスモスコモン前」下車

◇ お車でお越しの方

・立体駐車場がございます（有料）

・近くに河川敷駐車場もございます。